Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ледович Татьяна Сергеевна
Должность: директор
Дата подписания: 19.05.2023 08:09:08
Уникальный программный ключ:
4ceaf51badb679c2851a28524a4e0d8398c5f9ac

КОЛЛЕДЖ «СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА БИЗНЕСА»
Частное профессиональное образовательное учреждение

355008, г. Ставрополь, пр-т К. Маркса, 7
+7(8652) 28-49-67
+7(8652) 28-03-46
college09@mail.ru| www.ecmsb.ru

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧПОУ Колледж
«Современная школа бизнеса»
_____ Т.С. Ледович
« 23 » _____мая_____ 202 г. года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОУД.10 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Специальность
40.02.02 Правоохранительная деятельность

Программа подготовки
базовая

Форма обучения
очная

Ставрополь, 2023

1 . ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 40.02.02 Правоохранительная деятельность базовой подготовки.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина Основы безопасности жизнедеятельности входит в общеобразовательный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины

Содержание программы Основы безопасности жизнедеятельности направлено на достижение **следующих целей:**

- повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы - совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);

- **снижение отрицательно**го влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;

- **формирование** антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;

- обеспечение профилактики асоциального поведения учащихся.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от

оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен знать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

- основные виды военно-профессиональной деятельности;

- особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

- предназначение, структуру и задачи РСЧС;

- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

В результате изучения учебной дисциплины обучающийся должен **использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:**

- для ведения здорового образа жизни;

- оказания первой медицинской помощи;

- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 108 часов, в том числе:
обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 72 часов;
самостоятельная работы обучающегося 36 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ Основы безопасности жизнедеятельности

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	**108**
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	**72**
в том числе:	
лекционные занятия	**36**
практические занятия	**36**
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	**36**
Форма итоговой аттестации - дифференцированный зачёт	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лекционные и семинарские вопросы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	**2**	**3**	**4**
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья			
Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни лекция	**Содержание учебного материала**		
	Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	2	2
	Семинарское (практическое) занятие Элементы здорового образа жизни. Формирование здорового образа жизни.Принципы здорового образа жизни. Вредные привычки, факторы,	2	

	способствующие из появлению. Основные направления борьбы с вредными привычками.		
	Самостоятельная работа обучаемых	1	
	Доработать конспект лекции по рекомендуемым учебникам и учебным пособиям. Изучить основные вопросы семинара.		
Тема 1.2. Личная безопасность	**Содержание учебного материала**		
	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.	2	2
	Семинарское занятие	2	
	Практические занятия. Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовка к безопасному поведению в условиях автономного существования. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.		
	Самостоятельная работа обучаемых	2	
	Доработать лекцию по рекомендуемым учебникам. Изучить основные вопросы семинара.		
Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения			
Тема 2.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.	1	2
	Семинарское занятие Обязанности граждан РФ в области защиты от ЧС. Назначение, основные задачи и структура РСЧС. Основные мероприятия, осуществляемы РСЧС.	2	
	Самостоятельная работа обучаемых	1	
	Доработать конспект лекции по рекомендуемым учебникам. Изучить основные вопросы семинара.		
	Содержание учебного материала		

Тема 2.2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	Гражданская оборона составная часть обороноспособности страны. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени. Структура и назначение гражданской обороны. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	2	2

	Семинарское занятие Структура и назначение гражданской обороны. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях. Организация гражданской	2	
	обороны в общеобразовательном учреждении		
	Самостоятельная работа обучаемых	2	
	Доработать конспект лекции по рекомендуемым учебникам. Изучить основные вопросы семинара.		
Тема 2.3. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	**Содержание учебного материала**		
	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).	4	2
	Семинарское (практическое)занятие Правила поведения при ЧС: Правила поведения при пожарах Правила поведения при угрозе отравления опасными химическими или биологическими веществами Правила поведения в ЧС техногенного характера Правила поведения в ЧС природного характера Правила осмотра пострадавшего в ДТП Тактика первой помощи пострадавшим в ДТП	2	
	Самостоятельная работа обучаемых	2	
	Доработать конспект лекции по рекомендуемым учебникам. Изучить основные вопросы семинара.		
Тема 2.4.	**Содержание учебного материала**		

Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Милиция в Российской Федерации система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств. Служба скорой медицинской помощи. Другие государственные службы в области безопасности.	2	2
	Семинарское занятие МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Милиция в Российской Федерации система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств. Служба скорой медицинской помощи. Другие государственные службы в области безопасности.	2	
	Самостоятельная работа обучаемых	2	
	Доработать конспект лекции по рекомендуемым учебникам. Изучить основные вопросы семинара.		
Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность			
Тема 3.1. История создания Вооруженных Сил России.	**Содержание учебного материала** Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.	3	2
	Семинарское (практическое) занятие	2	
	Вооруженные силы Московского государства в XIV – XV вв. Военная реформа Петра I. Военная реформа во второй половине XIX в. Вооруженные силы СССР. Современные ВС РФ.		
	Самостоятельная работа обучаемых	2	

	Доработать конспект лекции по рекомендуемым учебникам. Изучить основные вопросы семинара.		
Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных Сил.	**Содержание учебного материала** Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура. Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура. Военно-Морской Флот, история создания, предназначение, структура. Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура. Космические войска: история создания, предназначение, структура. Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура. Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС России. Их состав и предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных Сил.	1	
	Семинарское (практическое) занятие Виды и рода ВС РФ. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Причины укрепления ВС РФ в современных условиях.	2	
	Самостоятельная работа обучаемых	2	
	Доработать конспект лекции по рекомендуемым учебникам. Изучить основные		
	Содержание учебного материала		

Тема 3.3. Воинская обязанность.	Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе: занятия военно-прикладными видами спорта; обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования; обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования. Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени повседневный порядок жизни воинской части.	2	2
	Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Альтернативная гражданская служба. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы. Общие права и обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Соблюдение норм международного гуманитарного права.		

	Семинарское (практическое) занятие Основные понятия о воинской обязанности Воинская обязанность, определение воинской обязанности и еѐ содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. Профессионально-психологический отбор в вооруженных силах РФ. Обязательная подготовка граждан к военной службе Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).	2	
	Самостоятельная работа обучаемых	2	
	Доработать конспект лекции по рекомендуемым учебникам. Изучить основные вопросы семинара.		
	Содержание учебного материала		
Тема 3.4. Военнослужащий – защитник своего Отечества.	Основные качества личности военнослужащего: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа и Отечества. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника. Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).	1	3

	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Единоначалие – принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).		
	Семинарское (практическое) занятие Правовые основы военной службы Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Военная присяга - клятва воина на верность Родине - России. Прохождение военной службы по призыву. Права и ответственность военнослужащих.	2	
	Самостоятельная работа обучаемых	2	
	Доработать конспект лекции по рекомендуемым учебникам. Изучить основные вопросы семинара.		
Тема 3.5. Как стать офицером Российской	**Содержание учебного материала**		
	Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.	1	2

армии.	Правила приемаграждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.		
	Семинарское (практическое) занятие	2	
	Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приѐма граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки военных кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.		
	Самостоятельная работа обучаемых	2	
	Доработать конспект лекции по рекомендуемым учебникам. Изучить основные вопросы семинара.		
Тема 3.6. Боевые традиции Вооруженных Сил России.	**Содержание учебного материала**		
	Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Воинский долг – обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Дни воинской славы России – дни славных побед. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество – боевая традиция Российской армии и флота.	1	2
	Семинарское (практическое) занятие Раскрыть смысл основных качеств военнослужащего. Любовь к Родине, еѐ истории, культуре, традициям, народу,высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге	2	
	Самостоятельная работа обучаемых	2	
	Доработать конспект лекции по рекомендуемым учебникам. Изучить основные вопросы семинара. Быть готовым ответить на поставленные вопросы.		
Тема 3.7.	**Содержание учебного материала**		

Символы воинской чести.	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1	3
	Семинарское (практическое) занятие История и значение в морально психологической подготовке военнослужащих. Знамя Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевое знамя воинской части. Исторические аспекты государственных наград за военные отличия России. Основные государственные награды СССР и России.	2	
	Самостоятельная работа обучаемых	2	
	Доработать конспект лекции по рекомендуемым учебникам. Изучить основные вопросы семинара.		
Тема 3.8. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	**Содержание учебного материала**		
	Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.	1	2
	Семинарское (практическое) занятие	2	
	Воинские ритуалы. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.		
	Самостоятельная работа обучаемых	2	
	Доработать конспект лекции по рекомендуемым учебникам. Изучить основные вопросы семинара.		
Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			
Тема 4.1. Оказание первой помощи при кровотечениях и ожогах. Оказание первой помощи при переломах и обморожениях.	**Содержание учебного материала** Помощь при ожогах, вызванных огнем и различными веществами: вода, пар, битум, кислота, негашеная известь. Оказание первой помощи при кровотечении, Оказание первой помощи при переломах и обморожениях, при ушибах и растяжениях. Оказание первой помощи утопающему.	2	2
	Семинарское (практическое) занятие Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия) Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи.Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.	4	

	Борьба с болью. Переохлаждение и обморожение, первая медицинская помощь при обморожении.		
	Самостоятельная работа обучаемых	2	
	Изучить основные вопросы занятия. Научиться оказывать первую помощь при кровотечениях и ожогах, переломах и обморожениях, ушибах и растяжениях.		
Тема 4.2. Примеры оказания первой помощи пострадавшим. Оказание первой помощи при пищевых отравлениях, укусах насекомых и змей.	**Содержание учебного материала**	2	
	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте (практические занятия) Сердечная недостаточность. Основные понятия и определения. Инфаркт. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте. Помощь при пищевых отравлениях, укусах насекомых и змей. Помощь при переломах, вывихах, ушибах и растяжениях связок		2
	Семинарское (практическое) занятие Практическое занятие. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Первая медицинская помощь при отравлении сильнодействующими ядовитыми веществами (СДЯВ).	2	
	Самостоятельная работа обучаемых	2	
	Подготовиться к проведению непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких, действию при отравлении сильнодействующими ядовитыми веществами.		
Тема 4.3. Оказание первой помощи при травмах головы, солнечных ударах и потере сознания. Примеры оказания первой помощи пострадавшим.	**Содержание учебного материала**	2	
	Травмы головы. Признаки потери сознания. Признаки черепно-мозговой травмы. Симптомы солнечного и теплового удара. Оказание помощи при возникновении солнечного или теплового удар.		2
	Семинарское (практическое) занятие Первая медицинска помощь при травмах (практические занятия). Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травмах груди, живота, позвоночника. Порядок оказания первой помощи при травме головы.	2	

	Правила наложения повязок на голову, верхние и нижние конечности.		
	Самостоятельная работа обучаемых	2	
	Подготовиться к самостоятельной работе. Быть готовым к оказанию первичной медицинской помощи.		
Тема 4.4. Оказание первой помощи пострадавшим от электрического тока. Оказание первой помощи при выявлении психологических травм или признаках суицида.	**Содержание учебного материала**	2	
	Освобождение от действия электрического тока При напряжении до 1000 В, при напряжении выше 1000. Оказание первой помощи**.** Способы оказания первой помощи. Искусственное дыхание. Наружный массаж сердца. Психическая и психологическая травмы, представление о психотравме, стрессе, кризисах и экстремальных ситуациях. Классификация и виды психотравм: шоковая травма, травма рождения и травма развития – их содержание и выявление. Экстренные техники психологической помощи, кризисная терапия и психотравматология, психологическая работа с психотравмой.		2
	Семинарское (практическое) занятие Первая медицинская помощь при остановке сердца (практические занятия) Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и еѐ признаки. Уметь провести непрямой массаж сердца и искусственную вентиляцию лѐгких. Правила сердечно-лѐгочной реанимации.	3	
	Самостоятельная работа обучаемых	3	
	Знать правила оказания первой помощи при поражении электрическим током. Уметь провести непрямой массаж сердца и искусственную вентиляцию легких. Знать методы психологической работы с травмой.		
	Дифференцированный зачет	2	
	Всего:	**108**	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Требования к минимальному материально - техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета Основы безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- оборудование для проведения практических занятий;
- комплект учебно - наглядных пособий.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнителной литературы

Основная литература	***Автор, название, место издания, издательство, год издания***
	Безопасность жизнедеятельности : учебник для образовательных уч-ий СПО / Э. А. Арустамов [и др.]. - 13-е изд., стер. - Москва : Академия, 2014.
	Назарова, Е. Н. Основы здорового образа жизни : для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по направлению подго- товки «Педагогическое образование» (профиль «Безопасность жизнедеятельности») / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жилов. - 3-е изд., испр. - Москва : ИЦ Академия, 2013.
	Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / В.Ю. Микрюков. – Москва: КноРус, 2018. – 290 с. – Для СПО. – ISBN 978-5-406-06323-1.
Дополнительная литература (в том числе периодические издания)	***Автор, название, место издания, издательство, год издания***
	Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Безопасность жизнедеятельности. Методические рекомендации – М., 2013.
	Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студентов учреждений средних профессиональных образования / Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов. - М.: ИЦ Академия, 2010.

	Каракеян, В.И. Безопасность жизнедеятельности: Учебник и практикум для СПО / В.И. Каракеян, И.М. Никулина. - Люберцы: Юрайт, 2016.
	Никифоров, Л.Л. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. - М.: Дашков и К, 2012.
Программное обеспечение и Интернет-ресурсы и программное обеспечение	http://works.tarefer.ru/9/100060/index.html
	http://www.alleng.ru/edu/saf.htm
	http://www.ref.by/refs/9/20261/1.html
	http://studme.org/bzhd/

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:	
владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;	результаты выполнения практических заданий и самостоятельной работы
пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;	результаты выполнения практических заданий и самостоятельной работы
оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной	результаты выполнения практических заданий и самостоятельной работы
предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;	результаты выполнения практических заданий и самостоятельной работы
грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;	результаты выполнения практических заданий и самостоятельной работы
оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;	результаты выполнения практических заданий и самостоятельной работы
выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы;	результаты выполнения практических заданий и самостоятельной работы
пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.	результаты выполнения практических заданий и самостоятельной работы
В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:	
основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;	результаты выполнения практических заданий и самостоятельной работы
Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;	результаты выполнения практических заданий и самостоятельной работы
основные задачи государственных служб по защите населения и территорий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;	результаты выполнения практических заданий и самостоятельной работы
основы российского законодательства об обороне государства и воинской	результаты выполнения практических заданий и самостоятельной работы

обязанности граждан;	
порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;	результаты выполнения практических заданий и самостоятельной работы
состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;	результаты выполнения практических заданий и самостоятельной работы
основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождени военной службы и пребывания в запасе;	результаты выполнения практических заданий и самостоятельной работы
основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;	результаты выполнения практических заданий и самостоятельной работы
требования, предъявляемы военной службо к уровню подготовленности	результаты выполнения практических заданий и самостоятельной работы
предназначение, структуру и задачи РСЧС;	результаты выполнения практических заданий и самостоятельной работы
предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.	результаты выполнения практических заданий и самостоятельной работы